

Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 7 с.Чермен» на 2021-2022уч.год

1 день	Мас-са	2 день	Мас-са	3 день	Мас-са	4 день	Мас-са	5 день	Мас-са
						ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/2	Каша молочная рисовая с маслом	1/200/2	Отварное яйцо с морковным салатом	1/40/60	Каша молочная гречневая с маслом	1/200/2	Каша овсяная молочная с маслом	1/200/2
Чай с лимоном	1/180	какао	1/180	Чай	1/180	какао	1/180	кисель	1/180
Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7
						ОБЕД			
Борщ со сметаной	1/200	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	Суп овощной со сметаной	1/200	Суп крестьянский	1/200	Суп гороховый	1/200
Плов из говядины	1/200	Тефтели из мяса птицы	1/60	Тефтели из мяса говядины	1/70	Рыбная котлета	1/75	Овощное рагу с мясом курицы	1/180
		Картофельное пюре с маслом	1/150	Отварные макароны с маслом	1/150	Картофельное пюре с маслом	1/150	Компот из свежих яблок	1/180
Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/180		
хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/60	хлеб	1/70
						ПОЛДНИК			
вафли	1/30	Банан (яблоко)	1/114	булочка домашняя кисель	1/50/1/200	яблоко	1/114	печенье	1/30
						УЖИН			
Суп молочный с макаронами	1/200	Творожно- манная запеканка	1/100	Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/3	Оладьи(блины) со сгущенным молоком	1/120/10	Суп молочный рисовый с маслом	1/200
Чай	1/180	Чай	1/180			чай	1/180	какао	1/180
хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/30			хлеб	1/30

6 день	Мас-са	7 день	Мас-са	8 день	Мас-са	9 день	Мас-са	10 день	
ЗАВТРАК									
Каша молочная Дружба с маслом	1/200/2	Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/2	Отварное яйцо с морковным	1/40/60	Каша молочная гречневая с маслом	1/200/2	Каша овсяная молочная с маслом	1/200/2
какао	1/180	какао	1/180	чай	1/180	кисель	1/180	Чай с лимоном	1/180
Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7
ОБЕД									
Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	Свекольник со сметаной	1/200	Суп крестьянский	1/200	Суп с макаронами	1/200	Суп гороховый	1/200
Тефтели из мяса говядины	1/70	Тефтели из мяса птицы	1/60	Котлета из говядины	1/60	Котлета из рыбы	1/70	Ленивые голубцы	1/75
Отварные макароны с маслом	1/150	Отварная гречка с подливой	1/150/15	Отварные макароны с маслом	1/150	Пюре картофельн. с маслом	1/150		
Кисель	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180	Компот лимонный	1/180	Компот из свежих яблок	1/180
хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/50	хлеб	1/60	хлеб	1/70
ПОЛДНИК									
яблоко	1/114	Банан (яблоко)	1/114	печенье	1/30	Яблоко	1/114	булочка домашняя какао	1/50 1/180
УЖИН									
Суп молочный гречневый с маслом	1/200	Суп молочный с макаронами с маслом	1/200	каша молочная рисовая с маслом	1/200	Творожно-манная запеканка	1/100	Суп молочный с макаронами с маслом	1/200
чай	1/180	чай	1/180	Какао	1/180	чай	1/180		
хлеб	1/30	хлеб	1/30	Хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/30